



# ***Kiireisten naisten Raamatturyhmä***

14 aihetta Raamatusta pienryhmäkokoukseen  
naisten rohkaisuksi ja rakennukseksi

Kirjoittajat  
Ardis Dick Stenbakken  
ja  
Carole Ferch-Johnson

Suomennos  
Sirpa Rasmus  
ja  
Anne Vrcelj

**Kansainvälisen adventtikirkon  
Naistyön jaosto**



Ardis Dick Stenbakken ja Carole Ferch-Johnson ovat kirjoittaneet tämän vihkon kansainvälisen adventtikirkon naistyönjaoston materiaaliksi Raamatun tutkimista varten. Vaikka materiaali on tehty pienryhmiä varten, niitä voi käyttää muutenkin, kun lähde mainitaan.

Copyright © 2000 by Pacific Press® Publishing Association, Nampa, Idaho 83653. All rights reserved. However, individuals and church congregations may reproduce the study guides in this publication for group study provided such use is non-commercial (copies are not sold) and usage is confined to the immediate needs of the specific individual or local congregation involved.

Käännetty suomeksi naistyön jaoston luvalla 2013  
kansainvälisen adventtikirkon naistyön jaoston  
materiaalista "Bible Study for Busy Women".



# SISÄLLYS

<b>JOHDANTO</b>	4
<b>OHJETTA PIENRYHMÄTYÖSKENTELYYN</b>	5
<b>MIKSI RAAMATTU ON TÄRKEÄ NAISILLE?</b> <i>Raamatun tutkiminen 1</i>	8
<b>MIKSI JEESUS ON TÄRKEÄ NAISILLE?</b> <i>Raamatun tutkiminen 2</i>	10
<b>MIKSI PELASTUS ON TÄRKEÄ NAISILLE?</b> <i>Raamatun tutkiminen 3</i>	12
<b>MIKSI RUKOUS ON TÄRKEÄ NAISILLE?</b> <i>Raamatun tutkiminen 4</i>	14
<b>MIKSI HENGELLINEN KASVU ON TÄRKEÄ NAISILLE?</b> <i>Raamatun tutkiminen 5</i>	16
<b>MIKSI IHMISSUHTEET OVAT TÄRKEÄ NAISILLE?</b> <i>Raamatun tutkiminen 6</i>	18
<b>MIKSI OMANARVONTUNTO ON TÄRKEÄ NAISILLE?</b> <i>Raamatun tutkiminen 7</i>	20
<b>MIKSI OIKEUDENMUKAINEN LUONNE ON TÄRKEÄ NAISILLE?</b> <i>Raamatun tutkiminen 8</i>	22
<b>MIKSI SUKULUNASTAJA ON TÄRKEÄ NAISILLE?</b> <i>Raamatun tutkiminen 9</i>	24
<b>MIKSI TUNTEIDEN HALLITSEMINEN ON TÄRKEÄ NAISILLE?</b> <i>Raamatun tutkiminen 10</i>	26
<b>MIKSI HUOLTEN KANSSA TOIMEEN TULEMINEN ON TÄRKEÄ NAISILLE?</b> <i>Raamatun tutkiminen 11</i>	28
<b>MIKSI HENKILÖKOHTAINEN OPASTUS ON TÄRKEÄ NAISILLE?</b> <i>Raamatun tutkiminen 12</i>	30
<b>MIKSI VARAINHOITO ON TÄRKEÄ NAISILLE?</b> <i>Raamatun tutkiminen 13</i>	32
<b>MIKSI LEPO ON TÄRKEÄ NAISILLE?</b> <i>Raamatun tutkiminen 14</i>	34



## JOHDANTO

Tämä pienryhmämateriaali on tehty adventisti- ja muille naisille, jotka ovat kiinnostuneita kristittyinä elämisestä, tullakseen rohkaistuiksi ja rakentuen Raamattua tutkimalla. Rukoilemme, että materiaali olisi sinulle siunaukseksi.

Materiaalia voi käyttää henkilökohtaisen Raamatun tutkimisen apuna tai pienryhmässä. Jos haluat käyttää materiaalia pienryhmässä, haluamme auttaa sinut alkuun ja pitämään ryhmäsi elävänä.

Pienryhmässä on enemmän kuin yksi tavoite. Ensiksi Raamatun tutkiminen edistää Raamatun ja Herramme Jeesuksen Kristuksen ymmärtämistä. Toiseksi se auttaa ryhmän naisia luomaan positiivisia ihmissuhteita. Tämän vuoksi jokaisessa tapaamisessa on ensin ”Yhdessä pohdittavaa” -osio. Tämä pohdinta liittyy päivän aiheeseen ja auttaa myös naisia tutustumaan paremmin toisiinsa. Tässä kohtaa pienryhmän johtaja voi huomioida kaikkia yksi kerrallaan kyselemällä vaikka kuinka viikko on mennyt tai mistä hän on iloinnut tai mitä tarpeita hänellä on. Mikäli hänen viikkonsa on ollut raskas tai hänellä on vaikeaa, voi ryhmä rohkaista häntä ja rukoilla hänen puolestaan. Materiaalin tekstit eivät ole kaikenkattavia, vaan ehdotuksia joiden mukaan Raamatun tutkimista voi ohjata. Emme ole kirjoittaneet materiaaliin auki kaikkia tekstejä, vaan sinun on mahdollista tutkia niitä ja miettiä, mitkä tekstit puhuttelevat naisia tänään. Tämän jälkeen kirjoitetut kysymykset voivat auttaa sinua ymmärtämään tekstejä paremmin ja auttavat oivaltamaan, miksi kukin aihe on tärkeä naisille.

Raamatusta on olemassa monta käännöstä ja niissä käytetään maskuliinista pronominia, kun puhutaan ihmisistä yleensä. Voi olla, että pienryhmäsi jäsenet kokevat asiat henkilökohtaisemmin, mikäli laitat tekstissä ”poika”-sanalle sanan ”tytär” ja ”miehen” paikalle ”nainen”. Eihän tämä ole kovin uutta tai edes radikaalia. Kun Paavali lainasi tekstiä 2 Sam. 7:14 — ”Minä olen oleva hänelle isä, ja hän on oleva minulle poika...” — hän lainasi sitä näin: ”...olen oleva teidän Isänne, ja te olette minun poikiani ja tyttäriäni...”. (2 Kor. 6:18). Jos haluat käyttää sellaista englanninkielistä käännöstä, missä nämä asiat on huomioitu alkukielen sen salliessa, niin käytä käännöstä *New Revised Standard Version*.

Rukous on oleellinen osa pienryhmää, jossa tutkitaan Raamattua. Olemme ehdottaneet erilaisia rukoustopoja, jotka rakentavat ja samalla liittyvät aiheeseen. Monien erilaisten tapojen ehdottamisen tarkoitus on rohkaista pienryhmää kokeilemaan uusia mahdollisuuksia rukoilla. Monissa esimerkeissä ehdotetaan, että rukous seuraisi neljän osan periaatetta: ylistys, synnintunnustus, pyynnöt ja kiitosaiheet.

Koska Raamatun tutkiminen on tehokasta vain silloin, kun sen sisältöä sovelletaan henkilökohtaiseen elämään, olemme ehdottaneet joitakin tapoja rohkaistaksemme henkilökohtaista soveltamista. Samoin jokaista paikallaolijaa tulisi rohkaista ryhmässä tai yksityisesti soveltamaan oppimaansa omaan elämään.



## OHJEITA PIENRYHMÄTYÖSKENTELEYYN

Pienryhmät tarjoavat tehokkaan tavan luoda siteitä paikallisseurakunnan naisten välille. Pienryhmien kautta naiset voivat kokea läheisempiä ihmissuhteita, saada asianmukaista tukea ja ymmärtää paremmin kuuluvansa kristittyihin naisiin ja sitä kautta seurakuntaan.

Pienryhmät auttavat täyttämään erilaisia tarpeita naisten elämässä. Näitä ovat niin hengelliset asiat kuin henkilökohtaiset rukousaiheet tai esirukoukset toisten puolesta, yhdessä jakaminen tutkiessa Raamattua sekä osallistuminen ryhmäkeskusteluun hengellisistä aiheista. Pienryhmässä saa myös tukea kohdatessa vaikeita asioita tai kun elämässä on kovia kokemuksia. On mahdollista käynnistää niin monta pienryhmää, kuin seurakunnan naisilla on tarpeita. Näitä voivat olla esim. surusta tai avioerosta toipumisryhmät, ryhmä naisille, joilla on uskosta osaton puoliso tai ryhmä elämäntapojen muuttamiseksi.

### ***Kuinka pienryhmä käynnistetään?***

Pienryhmät käynnistyvät usein yhden naisen vision pohjalta. Hän puhuu siitä ystävilleen aloittaakseen ryhmän tiettyä tarkoitusta varten. He tapaavat, miettivät kuka muu voisi hyötyä heidän ryhmästään ja kutsuvat pari kolme muuta ryhmäänsä.

### ***Missä ja milloin pienryhmän pitäisi tavata?***

Pienryhmätapaaminen aika ja paikka tulee päättää yhdessä pienryhmässä. Jotkut kokoontumiset voivat olla vain tavallisten työaikojen ulkopuolella, kun taas toiset voivat tavata jo päivällä. Jotkut ryhmät toimivat parhaiten, kun ne tapaavat joka viikko, kun taas toiset tapaavat kerran tai kaksi kuukaudessa. Ryhmätapaamisten ajankohta ja niiden tiheys riippuvat oikeastaan ryhmän jäsenten aikatauluista.

### ***Mitkä ovat terveen pienryhmän ominaisuudet?***

1. Pienryhmän tapaamisella tarvitsee olla hyvin määritelty tarkoitus ja se tulee täyttää joka kerran, kun pienryhmä tapaa. Tarkoitukset tulee olla mutkaton, yksinkertaisesti ilmaistu siten, että sen jokainen ryhmän jäsen ymmärtää sen. Pienryhmän tarkoitus voidaan päättää pienryhmässä tai se voi olla jokin seuraavista:

- Tutkimme Jumalan sanaa yhdessä.
- Rukoilemme toistemme puolesta.
- Rukoilemme toistemme lasten puolesta.
- Tuemme toisiamme surun keskellä.
- Rohkaisemme toisiamme painonhallinnassa.



2. Jokaisen ryhmän tulee kirjata eettiset periaatteet, joiden mukaan ryhmä toimii. Ne voivat olla esim.:

- Kaikki asiat, mitä jaamme pienryhmässä ovat luottamuksellisia, eikä niistä kerrota ryhmän ulkopuolelle. Vain tätä kautta voi rakentaa ja ylläpitää luottamusta pienryhmän jäsenten kesken. Pienryhmän elämä riippuu luottamuksen säilymisestä. Mikäli luottamus rikkoontuu, yleensä ryhmä hajoaa.
- Voit kertoa asioista ryhmän ulkopuolella vain, jos se auttaa asianosaisia [kysy lupa]. Muista henkilöistä puhuminen ilman, että se auttaa heitä [heidän luvallaan], aiheuttaa juoruilua ja sillä ei ole sijaa naisten pienryhmissä.
- Vastusta kiusausta tuomita toisia tai ottaa vanhemman rooli oikaisten toisia ryhmän jäseniä.

3. Jokainen ryhmä tarvitsee johtajan, joka pitää sen suunnassa ja ohjaamassa. Ryhmässä päätetään, kuka on ryhmän johtaja. Hänen tehtävänsä on:

- Pitää huolta yhdessä sovitusta aikataulusta aikoineen ja paikkoineen. Muistuttaa ryhmän jäseniä seuraavasta tapaamisesta.
- Muistuttaa ryhmää sen tarkoituksesta ja siitä, miksi kokoonnutaan. Ohjaa keskustelua tarkoituksen mukaisesti. Ohjaa askeleittain ryhmän toimintaa sen tavoitteen saavuttamiseksi sekä pitää huolta ryhmän [ajallaan] päättymisestä.
- Ryhmän johtajuutta voidaan vaihtaa, mikäli ryhmässä on tähän tehtävään useampi kykenevä henkilö. Joka tapauksessa ryhmän tulee olla tyytyväinen johtajan johtamistapaan.

### ***Mitä jos pienryhmässämme on hankala henkilö?***

Välttääksemme ryhmää hallitsevan henkilön tai liian paljon puhuvan henkilön vallankaappausta, pienryhmän johtajan tulee pitää huolta perusasioista/säännöistä ja muistuttaa niistä tarpeen tullen. Tällaisia perusasioita voivat olla:

- Ryhmällä on oikeus keskeyttää henkilö, joka pyrkii hallitsemaan ryhmän toimintaa.



- Jokaisella ryhmän jäsenellä on oikeus huomauttaa, mikäli joku puhuu liian pitkään ja siten estää muiden osallistumisen. Loppujen lopuksi pienryhmän johtajan tehtävä on pyytää liikaan puhumiseen syylistynyttä antamaan muillekin mahdollisuus puhua.
- Kun pienryhmän jäsen ei osallistu keskusteluun, muut voivat kutsua hänet mukaan keskustelemaan. Vaikkakin on suotavaa, että jokainen osallistuu, kaikkien ei kuitenkaan ole pakko osallistua.

### ***Kuinka suuri pienryhmän pitäisi olla?***

Jotta jokaista voidaan rohkaista osallistumaan, pienryhmässä pitäisi olla vähintään kolme ja enintään kuusi naista. Kun ryhmän jäsenet alkavat puhumaan toisille siitä, mitä pienryhmään kuuluminen merkitsee heille, muitakin voi haluta ryhmän jäseneksi. Mieluummin kuin että ryhmän koko on suurempi kuin kuusi, on parempi aloittaa toinen ryhmä. Näin on mahdollista säilyttää ryhmän läheiset välit, jotka ovat luontaisia pienryhmälle. Pienen pienryhmän jäsenyys auttaa siinä, että useimmiten koko ryhmä on läsnä. Kun ryhmästä tulee liian suuri, on vaikeampaa ylläpitää koko ryhmän läsnäoloa.

### ***Kuinka kauan pienryhmän pitäisi toimia?***

Pienryhmien elinkaari vaihtelee sen mukaan, mikä niiden tarkoitus on. Jotkut tukiryhmät kokoontuvat niin kauan kuin tarvetta on ja niiden kokoontumiset päätetään, kun tavoite on saavutettu. Toiset voivat jatkua pitempään. Pienryhmän jäsenten tulee päättää, haluavatko he pitää pienryhmän käynnissä koe-ajan verran, jolloin testataan onko ryhmä toteuttamiskelpoinen. Voi olla, että ryhmä haluaa päättää tiettyä aikana, toimiiko ryhmä ja jatketaanko sitä.

### ***Lopuksi***

Pienryhmätoiminta voi tuoda runsaita siunauksia naisille ja se voi olla hyvin palkitsevaa. Rohkaisemme sinua ajattelemaan asiaa ja rukoilemaan tämän työmuodon puolesta. Ehkä Herralla on sinulle tehtävä toisten rohkaisemiseksi näissä puitteissa.



## *Raamatun tutkiminen 1*

### **MIKSI RAAMATTU ON TÄRKEÄ NAISELLE?**

#### ***Yhdessä pohdittavaa***

Jos eläisit Raamatussa kuvatulla aikakaudella, kuka Raamatun naishahmoista haluaisit olla? Rohkaise ryhmän jokaista naista perustelemaan toisille, miksi hän on valinnut juuri tämän Raamatun hahmon.

#### ***Aiheeseen liittyviä Raamatuntekstejä***

1. Samuelin kirja 2: 1-11

Luukkaan evankeliumi 1: 46-55

Tuomarien kirja 4, 5

Esterin kirja 9: 11-32

2. Mooseksen kirja 17:8-16

1. Samuelin kirja 15: 7-26

#### ***Keskustelunaiheita***

- Raamatun kertojat tallensivat ihmisten kokemukset muistiin lauluina ja liturgiana. Miten Hannan, Deboran ja Marian laulut osoittavat heidän tunteneen hyvin aikaisemmat kertomukset Israelin historiasta (eli Raamatun kertomukset)?
- Mitä näiden naisten Kirjoitusten tuntemus teki heidän henkilökohtaiselle uskollleen?
- Millä tavalla he näkivät Jumalan käden ohjaavan ihmisten elämää?

#### ***Ehdotuksia rukouselämän innostamiseksi***

- Aloittakaa ryhmässä rukouspäiväkirjan tai rukousaihelistan pitäminen.
- Kirjoittakaa ylös jokaisen ryhmän jäsenen rukousaiheet. Pidetyt rukoukset voivat keskittyä näihin aiheisiin, ja uusia aiheita voidaan lisätä listalle jokaisella ryhmän kokoontumiskerralla.





## ***Henkilökohtaisia sovelluksia***

- Millaisessa asemassa Kirjoitusten tuntemus on omassa elämässäni? Tällä viikolla aion parantaa Kirjoitusten tuntemustani tekemällä seuraavaa: (kirjaa muistiin tarkka toimintasuunnitelma)
- Kertovatko lukemani Raamatun jakeet minulle Jumalasta jotakin sellaista, mitä voin soveltaa henkilökohtaiseen elämään tällä viikolla? Mitä?



## *Raamatun tutkiminen 2*

### **MIKSI JEEBUS ON TÄRKEÄ NAISILLE?**

#### ***Yhdessä pohdittavaa***

Jos sinun olisi mahdollista ottaa osaa Jeesuksen tarinaan, kuka naispuolisista henkilöistä haluaisit olla? Esimerkiksi nainen joka kadotti kolikkonsa, leski jolla oli kaksi ropoa ja niin edelleen. Kerro ryhmälle mitä haluaisit tehdä Jeesuksen hyväksi tai hänen kanssaan, jos voisit kuulua tarinaan.

#### ***Aiheeseen liittyviä Raamatuntekstejä***

Matteuksen evankeliumi 9: 18-26  
(myös Mark. 5:22-56 ja Luuk. 8:41-56)  
Luukkaan evankeliumi 8: 1-3  
Johanneksen evankeliumi 4: 1-42

Luukkaan evankeliumi 15: 8-10  
Luukkaan evankeliumi 10: 38-42  
Johanneksen evankeliumi 8: 3-11

#### ***Keskustelunaiheita***

- Millaisen vaikutelman edellä olevista kertomuksista saa Jeesuksen asenteesta naisia kohtaan?
- Miksi ajattelet Jeesuksen rikkoneen aikakautensa perinnäistapoja pystyäkseen kommunikoimaan naisten kanssa?
- Miksi Jeesus ei pelännyt läheistä kosketusta naisiin?
- Mitä asioita nämä kertomukset auttavat sinua ymmärtämään Jumalasta? Entä mitä omasta itsestäsi?



### ***Henkilökohtaisia sovelluksia***

- Pohdi millaisessa vuorovaikutuksessa Jeesus voisi olla tämän päivän naisten kanssa meidän yhteiskunnassamme?
- Mihin naisiin vaikuttaviin yhteiskunnallisiin asioihin hän saattaisi pyrkiä vaikuttamaan täyttääkseen naisten tarpeita?
- Millaisia oman kulttuurini odotuksia olen valmis ylenkatsomaan seuratakseni Jeesusta?



## *Raamatun tutkiminen 3*

### **MIKSI PELASTUS ON TÄRKEÄ NAISILLE?**

#### ***Yhdessä pohdittavaa***

Pyydä jokaista ryhmän naista kertomaan toisille henkilöstä tai tilanteesta, missä joku hänen tuttavansa pelastui vaarasta tai vahingolta.

#### ***Aiheeseen liittyviä Raamatuntekstejä***

1. Mooseksen kirja 3: 21

Matteuksen evankeliumi 1: 21

Hoosean kirja 2: 14-20

Jesajan kirja 9: 6,7

Johanneksen evankeliumi 3: 16

Ilmestyskirja 21: 1-4

#### ***Keskustelunaiheita***

- Kuvaile naisten merkitystä pelastussuunnitelmassa.
- Mitä edellä luetut tekstit kertovat meille Jumalan voimakkaasta rakkaudesta meitä kohtaan? Entä hänen kiihkeästä halustaan pelastaa kansansa?

#### ***Ehdotuksia rukouselämän innostamiseksi***

- Kirjatkaa ylös uudet rukousaiheet rukouspäiväkirjaanne.
- Valitkaa joku Raamatun teksti, josta pidätte ja rukoilkaa tämän tekstin kautta lisäämällä oma nimenne tekstiin aina kuin mahdollista. Esimerkiksi: Kirje efesolaisille 2: 4-10, "Jumalan laupeus on kuitenkin niin runsas ja hän rakasti [käytä omaa nimeäsi], että hän teki [käytä omaa nimeäsi], rikkomustensa tähden kuolleen, eläväksi... jne."



### ***Henkilökohtaisia sovelluksia***

- Onko minulla täysi varmuus siitä, että Jeesus kuoli minun puolestani ja että tulen elämään ikuisesti hänen kanssaan?
- Kenellä tuntemistani ihmisistä ei ole varmuutta pelastuksesta?
- Kuinka voisin jakaa ilosanoman hänen kanssaan?
- Nämä kolme Jumalan minua kohtaan osoittamasta voimakkaasta rakkaudesta kertovaa Raamatun tekstiä painan mieleeni tämän kuukauden aikana:





## *Raamatun tutkiminen 4*

### **MIKSI RUKOUS ON TÄRKEÄ NAISILLE?**

#### ***Yhdessä pohdittavaa***

Pyydä jokaista ryhmän naista kertomaan mitä hän tekisi jos hän saisi miljoona euroa. Keskustelkaa muutamia minuutteja millaisia ongelmia moinen rahasumma mahdollisesti aiheuttaisi.

#### ***Aiheeseen liittyviä Raamatuntekstejä***

Jesajan kirja 49: 15

1. Mooseksen kirja 21: 14-19

2. Mooseksen kirja 15: 20,21

1. Mooseksen kirja 16: 13

Matteuksen evankeliumi 15: 21-28

1. Samuelin kirja 1

#### ***Keskustelunaiheita***

- Miksi rukous on erityisen tärkeä asia Jumalalle? Miksi hän kuuntelisi – erityisesti naisia?
- Miten Raamatun ajan naiset ylistivät Jumalaa ja toisia naisia rukouksissaan?
- Etsi esimerkkejä ylistyksestä, synnintunnuksesta, pyynnöistä ja kiitoksista näistä rukouksista.
- Mitä todisteita voit löytää siitä, että nämä Raamatun naiset tiesivät olevansa tärkeitä Jumalalle?

#### ***Ehdotuksia rukouselämän innostamiseksi***

- Kirjatkaa ylös uudet rukousaiheet rukouspäiväkirjaanne.
- Käykää läpi rukouspäiväkirja/rukousaihelista ja pankaa merkille kaikki rukoukset, joihin on saatu vastaus.



- Antakaa päiväkirjan kiertää ryhmässä, ja kiittäkää jokainen vuorollanne päiväkirjaa pidellessänne erityisesti näistä vastauksista.

### ***Henkilökohtaisia sovelluksia***

- Kenen Raamatun naisen rukoukokemukseen (edellä luetuista) tunnen voivani läheisimmin samaistua?
- Kuinka voisin tänään ylistää Jumalaa yhdessä jonkun toisen henkilön kanssa?
- Kuinka rohkaisisin toisia naisia ymmärtämään, että Jumala kuulee naisten rukouksia ja vastaa niihin?



## *Raamatun tutkiminen 5*

### **MIKSI HENGELLINEN KASVU ON TÄRKEÄÄ NAISILLE?**

#### ***Yhdessä pohdittavaa***

Kertokaa toisillenne, miksi lapsena halusitte isoina tulla.

#### ***Aiheeseen liittyviä Raamatuntekstejä***

Kirje galatalaisille 5: 22 – 6: 5

2. Pietarin kirje 1: 5-11

1. Johanneksen kirje 2: 38 – 3: 10

Kirje filippiläisille 1: 9-11

1. Pietarin kirje 2: 1,2

#### ***Keskustelunaiheita***

- Mitkä ovat hengellisen kasvun välttämättömät ainesosat?
- Mitkä ovat näiden tekstien mukaan kasvavan kristityn tunnusmerkit?
- Miten hengellinen kasvu auttaa meitä pääsemään yli tuomitsevasta tai kriittisestä suhtautumisesta toisia ihmisiä kohtaan?
- Millaisilta epätoivottavilta piirteiltä hengellinen kasvu suojelee kristittyä naista?

#### ***Ehdotuksia rukouselämän innostamiseksi***

- Kirjatkaa ylös uudet rukousaiheet rukouspäiväkirjaanne.
- Pyydä jokaista naista kirjoittamaan hengellistä kasvua koskeva rukousaihe värilliselle paperille. Rukousten tulee olla nimettömiä, jotta ne pysyisivät niin rehellisinä ja avoimina kuin mahdollista. Laittakaa rukousaiheet koriin tai vastaavaan. Pyydä jokaista naista nostamaan korista erivärinen paperi kuin hänen omansa. Rukoilkaa hiljaa aiheiden puolesta.





### ***Henkilökohtaisia sovelluksia***

- Millä osa-alueella itse rehellisesti kaipaavat hengellistä kasvua?
- Keskustelkaa, kuinka ryhmän jokainen jäsen voi tukea toisten hengellistä kasvua.



## *Raamatun tutkiminen 6*

### **MIKSI IHMISSUHTEET OVAT TÄRKEITÄ NAISILLE?**

#### ***Yhdessä pohdittavaa***

Pyydä jokaista ryhmän naista kuvailemaan tuntemaansa naista, jonka ihmissuhdetaitoja hän ihailee.

#### ***Aiheeseen liittyviä Raamatuntekstejä***

Kirje efesolaisille 4: 25-32

Kirje kolossalaisille 3: 12-14

Luukkaan evankeliumi 10: 38-42

Jaakobin kirje 1: 26,27

1. Johanneksen kirje 3: 14-18

#### ***Keskustelunaiheita***

- Mitä nämä jakeet kertovat teille Jumalasta?
- Luetelkaa joitakin positiivisiin ihmissuhteisiin liittyviä periaatteita, joihin kiinnitettiin huomiota edellisissä jakeissa.
- Miten nämä periaatteet liittyvät erityisesti naisiin? Liittyvätkö ne sinun jokapäiväiseen elämääsi?
- Minkä luulet olleen avaimen Jeesuksen ihmissuhdetaidoissa?

#### ***Ehdotuksia rukouselämän innostamiseksi***

- Kirjatkaa ylös uudet rukousaiheet rukouspäiväkirjaanne.
- Muodostakaa pareja ja kuvaillkaa vuorotellen toisillenne muutaman minuutin ajan suhdettanne muihin ihmisiin.
- Rukoilkaa toistenne ihmissuhteissa ilmenevien tarpeiden puolesta.



### ***Henkilökohtaisia sovelluksia***

- Mitä positiivista Raamatussa mainittua ihmissuhdetaitoa haluaisin vahvistaa omassa elämässäni?
- Miten aloitan jo tällä viikolla? Esimerkiksi: voisin alkaa pitää kirjaa siitä mitä teen ja miten toimintani vaikuttavat niihin, joiden kanssa olen tekemisissä.



## *Raamatun tutkiminen 7*

### **MIKSI OMANARVONTUNTO ON TÄRKEÄ NAISILLE?**

#### ***Yhdessä pohdittavaa***

Tiedätkö nimesi merkityksen tai miksi sinulle annettiin tietty nimi? Kerro tämä ryhmälle. Vai olisitko halunnut mieluummin jonkin toisen nimen? Kerro ryhmälle mieleisesi nimi ja perustele sen valinta.

#### ***Aiheeseen liittyviä Raamatuntekstejä***

1. Mooseksen kirja 1: 26,27  
Psalmit 139: 13-18  
Psalmit 8: 4,5

Kirje efesolaisille 2: 19  
1. Pietarin kirje 2: 5,9,10  
Kirje roomalaisille 12:3

#### ***Keskustelunaiheita***

- Pätevätkö nämä tekstit sekä miehiin että naisiin? Mistä sen huomaa?
- Mitä nämä tekstit kertovat sinun omasta arvostasi Jumalan silmissä? Voidaanko tämä arvo ottaa sinulta pois?
- Miten omanarvontunto eroaa ylpeydestä?

#### ***Ehdotuksia rukouselämän innostamiseksi***

- Kirjatkaa ylös uudet rukousaiheet rukouspäiväkirjaanne.



- Pitäkää omanarvontuntoon keskittyvä lauserukous. Yksi henkilö aloittaa ylistämällä Jumalaa yhdellä lyhyellä lauseella jostakin mitä Hän on tehnyt hänen elämässään. Toinen henkilö lisää myös ylistyslauseen. Näin jatketaan kunnes kaikki ryhmän jäsenet ovat ylistäneet vuorollaan. Ryhmän ensimmäinen rukoilija esittää tämän jälkeen lauseen mittaisen tunnustuksen, ja toiset vuorollaan hänen jälkeensä. Seuraavaksi esitetään saman kaavan mukaan lauseen mittaiset pyynnöt ja kiitosrukoukset. Viimeinen henkilö ryhmässä päättää aameneen.

### ***Henkilökohtaisia sovelluksia***

- Kertokaa vuorotellen piirissä istuessanne vähintään yksi asia, mistä pidätte itsessänne. Tämän jälkeen sanokaa jokin kohteliaisuus naiselle, joka istuu oikealla puolellanne. Kohteliaisuuteen tulisi vastata sanomalla ainoastaan "Kiitos".
- Millaisia etuja terveestä omanarvontunnosta kokemukseni mukaan on?
- Joka kerran tällä viikolla rukoillessani kiitän Jumalaa siitä, että hän on tehnyt minusta poikkeuksellisen naisen, ja nimeän ne ominaisuudet itsessäni, joista nimenomaan haluan Häntä kiittää.



## *Raamatun tutkiminen 8*

### **MIKSI OIKEUDENMUKAINEN LUONNE ON TÄRKEÄ NAISILLE?**

#### ***Yhdessä pohdittavaa***

Pyydä jokaista naista kertomaan, mitä he tekisivät joutuessaan mukaan seuraavaan tilanteeseen: Kiirehdit tärkeään tapaamiseen. Näet naapurisi seisovan kahden pienen lapsensa kanssa sateessa bussipysäkillä. Muistat, että naapurisi auto on huollossa, ja naapurisi on saattamassa lapsiaan kouluun. Pysähdytkö ja viet lapset kouluun, vaikka myöhästytkin tämän takia tapaamisestasi? Vai ajatko ohi?

#### ***Aiheeseen liittyviä Raamatuntekstejä***

Kirje Tiitukselle 2: 11-14  
1. Samuelin kirja 15: 22  
Jeremian kirja 31: 33,34  
Hoosean kirja 2: 19,20  
Kirje roomalaisille 12: 1,2  
Psalmit 112: 4,5  
5. Mooseksen kirja 6: 4-6

Jesajan kirja 59  
1. kirje Timoteukselle 2: 9,10  
Miikan kirja 6: 8  
Sananlaskut 21: 3  
Sananlaskut 2: 1-11 (korvaa sana "poika" sanalla "tytär")

#### ***Keskustelunaiheita***

- Millä asioilla on naiselle enemmän arvoa kuin ulkoisilla kaunistuksilla?
- Mikä on oikeudenmukaisuuden tajumme on peräisin?
- Keskustelkaa miten oikeudenmukaisen luonteen omaavat ja ne joilla ei sellaista ole, voivat tehdä hyviä tekoja.
- Miksi Raamatussa oikeudenmukainen luonne liitetään viisauteen?
- Mitä etuja oikeudenmukaisesta luonteesta on ihmiselle?



### ***Ehdotuksia rukouselämän innostamiseksi***

- Kirjatkaa ylös uudet rukousaiheet rukouspäiväkirjaanne.
- Pyydä jokaista naista rukoilemaan hiljaa itsekseen, erittelemään heikkoutensa Jumalalle ja pyytämään Häneltä uutta sydäntä ja parempaa motivaatiota oikeudenmukaisen luonteen saavuttamiseksi omassa elämässään.

### ***Henkilökohtaisia sovelluksia***

- Pyydä jokaista naista kirjoittamaan paperille jokin hänen elämänsä osa-alue, jolta omakohtainen oikeudenmukaisuus hänen mielestään puuttuu. Kerää paperit ja tämän jälkeen joko revi tai polta ne. Jos mahdollista, jaa tuhottujen paperien tilalle esimerkiksi kauniit kirjanmerkit, joissa on Raamatuntekstinä vaikkapa Psalmi 119: 11 tai Psalmi 40: 8.
- Jos olen tehnyt väärin toista ihmistä kohtaan, mitä teen tällä viikolla hyvittääkseni tekoni?



## *Raamatun tutkiminen 9*

### **MIKSI SUKULUNASTAJA ON TÄRKEÄ NAISILLE?**

#### ***Yhdessä pohdittavaa***

Pyydä ryhmän jokaista naista kertomaan lyhyesti jonkun läheisen menetyksestään ja siitä kuinka Jumala auttoi häntä selviämään murheestaan.

#### ***Aiheeseen liittyviä Raamatuntekstejä***

Matteuksen evankeliumi 1: 5  
Jeremian kirja 50: 34  
Jobin kirja 19: 25  
Jesajan kirja 41: 14; 47: 4; 63: 16

Ruutin kirja (kokonaisuudessaan, mutta erityisesti 2: 21 ja luku 4)  
Sananlaskut 23: 11 (vertaile eri käännöksiä keskenään jos mahdollista)

#### ***Keskustelunaiheita***

- Luetelkaa eri tavat joilla Boas, sukulunastaja, suojeli Ruutia ja Noomia ja huolehti heistä.
- Kuka muu tarinassa Boasin lisäksi toimii sukulunastajana (katso Ruut 4: 14, 15)?
- Keskustelkaa mitä voimme odottaa Jeesukselta, meidän sukulunastajaltamme?

#### ***Ehdotuksia rukouselämän innostamiseksi***

- Kirjatkaa ylös uudet rukousaiheet rukouspäiväkirjaanne.





- Pyydä ryhmäläisiä osallistumaan "jatkorukoukseen". Joku pienryhmästä johtaa ylistys-, tunnustus, pyyntö- ja kiitosrukouksia. Hän ei kuitenkaan rukoile omien asioidensa puolesta, vaan aloittaa jokaisen osa-alueen ja antaa toisten kertoa lyhyillä lauseilla tai vaikka yhdellä sanalla mistä ylistetään, mitä tunnustetaan, mitä pyydetään tai mistä kiitetään. Esimerkiksi: rukouksen johtaja sanoo, "Me tahdomme ylistää Sinua.." minkä jälkeen ryhmän naiset kertovat asioita, joiden vuoksi he ylistävät Jumalaa.

### ***Henkilökohtaisia sovelluksia***

- Millä tavoin Jeesus on ollut minulle sukulunastaja ja suojelejäni?
- Voin itse toimia jonkun toisen suojelejana seuraavilla tavoin: (luettele esimerkkejä)



## *Raamatun tutkiminen 10*

### **MIKSI TUNTEIDEN HALLITSEMINEN ON TÄRKEÄÄ NAISILLE?**

#### ***Yhdessä pohdittavaa***

Kertokaa toisillenne myönteisestä tunne-elämään liittyvästä luonteenpiirteestänne, jonka olette perineet vanhemmiltaan. Kertokaa myös miksi olette iloisia, että teissä on tämä luonteenpiirre.

#### ***Aiheeseen liittyviä Raamatun tekstejä***

Kirje roomalaisille 8: 38

Jesajan kirja 41: 10

Jesajan kirja 54: 5,8

Kirje filippiläisille 4: 4-8

Jesajan kirja 49: 5, 15, 16

Kirje efesolaisille 4: 26, 31, 32

Matteuksen evankeliumi 5: 11, 12

#### ***Keskustelunaiheita***

- Ovatko tunteet tekstien mukaan hyvä vai paha asia?
- Millaisessa osassa tunteet ovat kristityn naisen elämässä?
- Millä tavoilla Raamattu parantaa vahingoittunutta tunne-elämää?
- Miten Jumala täyttää tunne-elämämme tarpeita?

#### ***Ehdotuksia rukouselämän innostamiseksi***

- Kirjatkaa ylös uudet rukousaiheet rukouspäiväkirjaanne.



- Pyydä ryhmää rukoilemaan ketjurukous. Joku pienryhmästä aloittaa esittämällä ylistyksen, pyynnön, kiitoksen tai tunnustuksen yhdestä tietystä asiasta. Seuraava ketjussa toistaa saman asian, ja jatkaa rukousta ylistämällä, pyytämällä, kiittämällä tai tunnustamalla toisen asian. Seuraava henkilö toistaa edellisen rukoilijan rukouksen ja lisää taas yhden oman aiheen rukoukseen. Näin jatketaan kunnes koko ryhmä on osallistunut rukoukseen. Rukouksen aloittanut henkilö toistaa viimeisen rukousaiheen ja päättää rukouksen.

### ***Henkilökohtaisia sovelluksia***

- Mitä tekisin tulevalla viikolla saadakseni enemmän iloa elämäni?
- Kuinka voisin kristittyinä naisena tarjota tunteisiin perustuvaa tukea toisille ihmisille?



## *Raamatun tutkiminen 11*

### **MIKSI HUOLTEN KANSSA TOIMEEN TULEMINEN ON TÄRKEÄÄ NAISILLE?**

#### ***Yhdessä pohdittavaa***

Pyydä ryhmää keskustelemaan seuraavasta aiheesta: Jos asuntosi olisi palamassa poroksi, ja sinulla olisi aikaa pelastaa vain yksi ainoa esine, mitä pelastaisit ja miksi? Perustelkaa valintanne toisillenne.

#### ***Aiheeseen liittyviä Raamatuntekstejä***

Esterin kirja 4: 12-16

Matteuksen evankeliumi 6: 25-31

Kirje filippiiläisille 4: 6,7

1. Pietarin kirje 5: 7

1. Mooseksen kirja 30: 1, 2, 14-17,  
22, 23

Luukkaan evankeliumi 12: 22-34

Sananlaskut 12: 25

#### ***Keskustelunaiheita***

- Vertaa Raakelin ja Esterin kokemuksia toisiinsa. Miten nämä naiset suhtautuivat huoliin ja ahdistukseen?
- Luettele Jumalan ratkaisuja huolehtimisen ongelmaan.
- Milloin huolehtiminen on väärin?
- Vertaa tekstejä Matteuksen evankeliumi 6: 25-34 ja Luukkaan evankeliumi 12: 22-34. Onko selonteoissa mitään eroja? Jos on, millainen merkitys näillä eroilla mielestäsi on?

#### ***Ehdotuksia rukouselämän innostamiseksi***

- Kirjatkaa ylös uudet rukousaiheet rukouspäiväkirjaanne.



- Muodostakaa piiri ja rukoilkaa vuorotellen neljän lauseen rukous. Jokainen ryhmässä ylistää ensimmäisessä lauseessa Jumalaa siitä, että Hän on varustanut meidät ratkaisuilla elämämme huoliin. Toisessa lauseessa jokainen tunnustaa asiat, jotka huolettavat häntä. Kolmannessa jokainen pyytää jotain jollekulle toiselle, ei itselleen. Neljännessä lauseessa kiitetään Jumalaa siitä, että tämä tarve tavalla tai toisella täytetään.

### ***Henkilökohtaisia sovelluksia***

- Mikä asia huolestuttaa minua kaikkein eniten? Koeta yksilöidä tämä huoli, ja kerro se koko ryhmälle.
- Millaisia Raamatussa esitettyjä keinoja voin käyttää kehittäessäni menettelytapaa, jolla käsitellän tätä huolta tulevalla viikolla?
- Millaisia ehdotuksia voin antaa ystävälle, joka huolehtii turhaan?



## **MIKSI HENKILÖKOHTAINEN OPASTUS ON TÄRKEÄÄ NAISILLE?**

### ***Yhdessä pohdittavaa***

Pyydä jokaista ryhmän naista kertomaan hyvästä neuvosta, jonka hän on joskus toiselta naiselta saanut. Kertokaa kuka teitä neuvoi ja miten.

### ***Aiheeseen liittyviä Raamatuntekstejä***

Kirje Titukselle 2: 1-5

Luukkaan evankeliumi 1: 39-56

Tuomarien kirja 2: 10

Apostolien teot 18: 18-28

Sananlaskut 15: 22

Sananlaskut 22: 17-19

1. Kirje korinttilaisille 3: 6

Ruutin kirja 1: 16-18; 2: 23 – 3: 18

Sananlaskut 12: 15

5. Mooseksen kirja 4: 9

Kirje heprealaisille 12: 1

Sananlaskut 20: 19

### ***Keskustelunaiheita***

- Mitä luulet Elisabetin voineen tehdä Marian hyväksi, niin että Maria sai rohkeuden palata kotiin ja kohdata kysymykset ja epäilykset, jotka ympäröivät hänen raskauttaan?
- Mieti toisia Raamatun henkilöitä, miehiä tai naisia, jotka auttoivat toisia kehittämään omia taitojaan.
- Mitä Ruutin päätös antaa ymmärtää Noomin toimimisesta hänen henkilökohtaisena neuvonantajanaan?
- Mitä eroja on henkilökohtaisen opastamisen, johtamisen ja hallitsemisen välillä?
- Miten opastat teini-ikäistä tytärtä tai teini-ikäisiä yleensä seurakunnassasi?



### ***Ehdotuksia rukouselämän innostamiseksi***

- Kirjatkaa ylös uudet rukousaiheet rukouspäiväkirjaanne.
- Pyydä jokaista naista kiittämään Herraa jostakusta, joka on jollakin tavalla opastanut häntä henkilökohtaisesti. Pyydä jokaista myös rukoilemaan jonkun sellaisen puolesta, jolle hän voisi mahdollisesti toimia henkilökohtaisena opastajana.

### ***Henkilökohtaisia sovelluksia***

- Kenen kirkossamme käyvän naisen kanssa voisin pyrkiä ystävystymään? Tämä merkitsee sitä, että olen häneen yhteydessä sapattina sekä vähintään kerran viikon aikana tarkoitukseni kehittää henkilökohtainen opastussuhde.
- Kuka voisi toimia minun henkilökohtaisena opastajanani? Tämä tarkoittaa, että kysyn joltakulta tahtoisiko hän opastaa minua sovittuna aikana ja/tai tietyssä aiheessa. Voisin myöhemmin lähettää hänelle kortin tai kirjeen ja kertoa mitä hänen opastuksensa on minulle merkinnyt.



## **MIKSI VARAINHOITO ON TÄRKEÄÄ NAISILLE?**

### ***Yhdessä pohdittavaa***

Pyydä ryhmän jokaista jäsentä kertomaan, mitä hän tekisi, jos hän voisi mennä minne tahansa viideksi päiväksi, ja tehdä mitä tahtoisi niin, että kaikki hänen kulunsa korvattaisiin.

### ***Aiheeseen liittyviä Raamatun tekstejä***

Malakian kirja 3: 7-12  
3. Mooseksen kirja 27: 30-33  
2. Mooseksen kirja 20: 8-11  
Saarnaajan kirja 3

1. Mooseksen kirja 1: 20-30  
Matteuksen evankeliumi 25: 14-30  
Kirje filippiläisille 4: 8, 9

### ***Keskustelunaiheita***

- Miksi Jumala pyytää tietyn prosenttiosuuden tuloistamme kymmenyksiksi, mutta tahtoo että jokainen antaa uhrilahjoja halunsa mukaan?
- Missä mielessä sapatti on osa varallisuuttamme?
- Mitä velvollisuuksia meillä on luontoa ja ympäristöämme kohtaan, kun tiedämme sen olemassaolon kuitenkin pian päättyvän?
- Millaisia vaikutuksia varainhoidollamme on meidän hengelliseen elämäämme?
- Mitä erilaisia varallisuuden lajeja ajattelet Jumalana antaneen naisten hoidettavaksi?

### ***Ehdotuksia rukouselämän innostamiseksi***

- Kirjatkaa ylös uudet rukousaiheet rukouspäiväkirjaanne.





- Päätäkää ennen rukousta minkä varallisuuden lajin puolesta kukin nainen erityisesti rukoilee.
- Pyytäkää Jumalalta jatkuvaa siunausta varainhoidollenne, kiittäkää varallisuudestanne ja rukoilkaa voimaa ja rohkeutta hoitaa varallisuutenne hyvin.

### ***Henkilökohtaisia sovelluksia***

- Mihin varallisuuden lajiin nähden en ole toiminut tunnollisen taloudenhoitajan tavoin? Kehitä suunnitelma aloittaa parempi varainhoito tällä alueella alkavalla viikolla.
- Mitä ryhdyn tekemään kotonani pitääkseni parempaa huolta luonnonvaroista?



## *Raamatun tutkiminen 14*

### **MIKSI LEPO ON TÄRKEÄÄ NAISILLE?**

#### ***Yhdessä pohdittavaa***

Kuvaillkaa toisillenne jotakin lapsuudestanne muistamaanne syntymäpäivää. Kertokaa toisillenne, miksi muistatte juuri sen juhlapäivän.

#### ***Aiheeseen liittyviä Raamatuntekstejä***

Ruutin kirja 1: 9; 3: 1

Jesajan kirja 30: 15

Kirje heprealaisille 4: 1-7

Psalmit 62: 1, 2

Jeremian kirja 6: 16

2. Mooseksen kirja 20: 8-11

Psalmit 91: 1, 2

Matteuksen evankeliumi 11: 28

#### ***Keskustelunaiheita***

- Mitä luulet levon merkinneen Ruutille ja Noomille? Oliko se pääasiassa ruumiillista, henkistä vai hengellistä lepoa?
- Miten Jumalan tarjoama lepo ja Hänen tarjoamansa pelastus liittyvät toisiinsa? Voitko saada toisen mutta et toista?
- Miten sapatti voi toimia paremmin levon päivänä koko ihmiselle?

#### ***Ehdotuksia rukouselämän innostamiseksi***

- Kirjatkaa ylös uudet rukousaiheet rukouspäiväkirjaanne.
- Etsikää lähiympäristöstänne esineitä, jotka voisivat symboloida sapattia. Selittäkää vuorotellen jokaisen esineen symboliikka. Pyydä jokaista naista rukoilemaan ja pyytämään rukouksessaan Jumalaa auttamaan häntä muistamaan ja ymmärtämään sapatin symboliikan ja merkityksen.



- Joku ryhmästänne saattaa haluta jatkaa rukouspäiväkirjan pitämistä. Hän voi myös pitää ryhmän ajan tasalla rukousvastausten suhteen.

### ***Henkilökohtaisia sovelluksia***

- Millaisia taakkoja kannan, joista haluaisin päästä lepoon? Koettakaa ryhmässä laatia suunnitelma, jonka avulla levon hakemisen voi aloittaa jo alkavalla viikolla.
- Sapatti ei aina ole levon tai rentoutumisen päivä naisille, etenkin äideille. Millaisia ideoita ryhmä voi keksiä tehdäkseen tästä päivästä levollisemman äideille?
- Miten minä voin itse toimia tehdäkseni tulevasta sapatista erityisen levon päivän?



Lisätietoja naistyön tapahtumista tai materiaaleista:

Suomen Adventtikirkko  
Naistyön jaosto  
PL 94  
33101 Tampere