

Join us in

10 days of PRAYER

6.–16.1.2016

www.TenDaysofPrayer.org

10 rukouksen päivää Tervetuloa mukaan Kymmenen rukouksen päivää 2016 -kampanjaan

Johtajan opas

Esittely

Jumala on tehnyt monia ihmeitä tämän vuotuisen kampanjan kautta sen jälkeen, kun sitä alettiin toteuttaa ”Operation Global Rain” -ohjelman nimellä vuonna 2006. Pyhä Henki on korjannut ihmissuhteita sekä saanut aikaan herätystä, kääntymisiä ja uutta intoa evankeliointiin. Todellakin, herätys syntyy rukouksen kautta!

Nämä ohjeet on tarkoitettu sinulle, joka johdat rukoustilaisuuksia. Ensimmäinen osuus kattaa aiheet, joihin Kymmenen rukouksen päivää 2016 -kampanjassa erityisesti keskitytään. Toinen osuus sisältää vinkkejä, joista voi olla apua sinulle ja rukousryhmällesi. Muistakaa, että nämä ovat vain esimerkkejä ja ideoita. Sinulla on täysi vapaus tehdä muutoksia, joihin Pyhä Henki sinua kehottaa.

Kymmenen rukouksen päivän aikana, 6.–16. tammikuuta 2016, ryhmäsi tulisi kokoontua päivittäin joko kasvotusten tai puhelimen välityksellä viettäksenne noin tunnin yhteisessä rukouksessa.

Yhdestoista rukouksen päivä eli 16. tammikuuta on sapatti. Tuo sapatti voi olla päivä, jolloin juhlitte kaikkea sitä, mitä Jumala on tehnyt vastauksena rukouksiinne. Toivomme, että näiden ideoiden ja ehdotusten avulla Kymmenen rukouksen päivää 2016 voi muodostua voimalliseksi kokemukseksi niin pienryhmällesi kuin koko seurakuntaperheelle.

Ennen kuin aloitatte tämän rukousmatkan, lukekaa nämä muutamat todistukset niiltä, jotka osallistuivat Kymmenen rukouksen päivää 2015 -kampanjaan:

”Pyhän Hengen voima teki työtään seurakunnassamme. Jotkut niistä, jotka ovat jääneet pois seurakunnan tilaisuuksista, ovat alkaneet uudelleen käydä niissä. Lisäksi jotkut jäsenistämme ovat päättäneet uudelleen sitoutua kulkemaan Herran kanssa. Kiitos, ja Jumalan siunausta kaikille.” *Joe Kin, Kanundin seitsemännen päivän adventistien seurakunta, Port Moresby, Papua-Uusi-Guinea*

”Jumala on siunannut seurakuntaamme suuresti, kun kokoontuimme yhdessä rukoilemaan näiden kymmenen päivän aikana. Eräs nuori mies ei ollut käynyt kirkossa pitkiin aikoihin. Hänen vaimonsa tuli perjantai-illan rukoustilaisuuteen, jossa hän yhdessä ryhmän kanssa rukoili, että hänen miehensä voisi palata seurakunnan yhteyteen. Sapattiaamuna mies oli paikalla! Ylistämme Jumalaa siitä, miten hän toimii keskuudessamme!” *Peggy Casebier, Oregon, USA*

”Kymmenen rukouksen päivää toivat herätystä Southendin seitsemännen päivän adventistien seurakuntaan. Perjantai-iltojen rukousskokoukset aloitettiin uudelleen, vaikkei niitä enää pitkään aikaan ollut pidetty seurakunnassamme. Tämä kymmenen päivän rupeama opetti meille, että voima piilee rukouksessa. Yksimielisyys seurakunnan jäsenten kesken lisääntyi, samoin into työskennellä Herralle.” *Tafadzwa Katsota, Southendin seitsemännen päivän adventistien seurakunta, Zimbabwe*

”Me pidimme kymmenen rukouksen päivää 1.-10. tammikuuta. Pastorimme Bill McClendon rukoili varjelusta jokaiselle rukouslistalle olevalle ihmiselle. Tuona päivänä, 7. tammikuuta, olin liikenteessä matkalla töihin. Keskimmaisella kaistalla ajanut auto luisui äkillisesti lumisella ja sohjoisella kaistalla ja alkoi pyöriä ympäri, kunnes lopulta pysähtyi minun kaistalleni, nokka minun autooni päin osoittaen. Auto pysähtyi vajaan puolen metrin päähän omastani. Sanoin: 'Kiitos, Jeesus!' Autoa ajanut mies näki kasvoni, käänsi sitten autonsa ja ajoi pois. Perässäni ajaneen hinausauton kuljettaja oli ollut varma, että nyt hän saa asiakkaita, vaan eipä saanutkaan! Soitin pastorillemme kirkolle ja kerroin, mitä minulle oli tapahtunut. Jumala on meidän kanssamme kaiken aikaa. Sain kokea tämän henkilökohtaisesti ja tulen uskomaan sen aina.” *Charmaine Ridgel, Ellicott City, Maryland, USA*

”Olen kiitollinen taivaalliselle Isällemme. Hän teki jotakin aivan erityistä. Minulla on 10-vuotias nuorempi veli, jolla on ongelmia sydämen kanssa. Lääkärit päättivät, että hänet piti lähettää sydänleikkaukseen Intiaan. Kun aloin rukoilla veljeni puolestaan, hän toipui leikkauksesta muutamassa päivässä. Lääkärit olivat arvioineet, että hänen toipumiseensa menisi pari viikkoa. Jumala päätti pelastaa veljeni hengen jälleen kerran, ja huomenna hän palaa takaisin kotiin Intiasta. Odotan yhä, että suuria asioita tapahtuu jäljellä olevien rukouspäivien aikana.” *Yoel Asaph, Mwanza, Tansania*

Yleistä Kymmenen rukouksen päivää 2016 -kampanjasta

Miksi meidän tulisi rukoilla yltäkylläisempää elämää ja sitä, että pysyisimme Kristuksessa ja hän meissä?

Kristuksen seuraajina haluamme olla hänen todistajiaan. Haluamme olla hänen edustajiansa. Emme kuitenkaan kykene tähän, jos emme pysy Kristuksessa. Emme voi olla todistajia omassa voimassamme, emmekä voi olla onnellisia ja saada yltäkylläistä elämää hänestä irrallaan.

Kristus on kutsunut meidät pysymään hänessä, joten on hyvin tärkeää oppia, kuinka hänessä voi pysyä. Näiden kymmenen päivän aikana tulemme ymmärtämään, miksi meidän tulisi pysyä hänessä ja kuinka se on mahdollista. Saamme myös selville sen, miten hänessä pysyminen voi muuttaa elämämme. Rukoilkaamme yhdessä, että Jumala voisi opettaa meille, ”miten valtava on pakanakansojen keskuudessa tämän salaisuuden kirkkaus: Kristus teissä, kirkkauden toivo” (Kol. 1:27, RK 2012).

Rukousteema kullekin päivälle

Kullekin kymmenestä päivästä on laadittu oma rukousteemansa ja siihen liittyvä ohjeistus. Kunkin päivän osuuden ensimmäisellä ohjesivulla on ehdotus rukoushetken kulusta ja joitakin ideoita rukousaiheista, joita voitte sisällyttää rukoushetkenne. Toisella sivulla on lainauksia Raamatusta ja Ellen Whiten kirjoituksista, jotka syventävät kunkin illan teemaa. Suosittelemme, että otatte jokaiselle rukoustilaisuuden osanottajalle kopion kunkin päivän rukousteemasivuista, jotta yhteinen rukouksessa eteneminen olisi helpompaa. Kopiot voivat olla kaksi-puolisia.

Seurakunnat ympäri maailman kokoontuvat yhteen rukoillakseen kunkin päivän teemaan liittyvien aiheiden puolesta. Valmiiden teemoihin liittyvien ohjesivujen ansiosta voitte yhtyä tähän suureen rukoilijoiden joukkoon samassa hengessä lukien samat raamatuntekstit ja lainaukset kuin hekin ja rukoillen samojen asioiden puolesta kuin hekin. Mitä paremmin pystytte keskittymään kuhunkin teemaan, sitä merkityksellisemmäksi rukoushetkenne muodostuvat. Tarkoitus ei kuitenkaan ole, että rukouksienne pitäisi pysyä vain tiukasti kunkin päivän aiheessa. Teemat on annettu ohjeiksi. Teidän ei tarvitse rukoilla jokaista kohtaa järjestyksessä. Ne ovat vain ehdotuksia siitä, mitä voitte sisällyttää rukoushetkenne.

Ellen Whiten lainauksia Kristuksessa pysymisestä ja yltäkylläisemmästä elämästä

Olemme koonneet joka illalle lainauksia Raamatusta sekä Ellen Whiten kynästä. Ellen Whiten tekstit on otettu hänen kirjoittamistaan kirjoista tai artikkeleista. Lainaukset kertovat siitä, miten tärkeää on pysyä Kristuksessa ja mikä vaikutus tällä tulee olemaan toisiin. Ehdotamme, että luette lainaukset yhdessä esimerkiksi rukoushetkenne alussa, jotta päivän rukousteema tulee selväksi. Toki voitte lukea lainaukset myöhemminkin, esimerkiksi rukoushetkenne puolivälissä.

Ehdotuksia rukoushetken eri osuukien kestosta

Se, kuinka kauan rukoushetkenne eri osuudet kestävät, tulee varmasti hieman vaihtelevaan joka kerta. Alla annettut ehdotukset ajoista ovat käytännössä hyväksi havaittuja.

- **Tervetuloa/Esittely:** 2-5 minuuttia
- **Raamatun ja Ellen Whiten lainausten lukeminen:** 3 minuuttia
- **Ylistys:** 10 minuuttia
- **Synnintunnustus:** 3-5 minuuttia
- **Pyynnöt ja esirukoukset:** 35 minuuttia
- **Kiittäminen:** 10 minuuttia

Rukoile seitsemän puolesta

Kannusta jokaista pyytämään Jumalaa näyttämään hänelle, keiden seitsemän henkilön puolesta he voisivat rukoilla näiden kymmenen rukouksen päivän aikana. Nämä seitsemän voivat olla sukulaisia, ystäviä, työtovereita, seurakunnan jäseniä, naapureita jne. Kehotamme rukoilemaan, että Pyhä Henki voisi johdattaa näitä seitsemää ihmistä pysymään Kristuksessa. Rukousryhmän jäsenten tulisi myös pyytää Jumalalta neuvoa siihen, miten he voisivat rukoilla näiden seitsemän henkilön erityistarpeiden puolesta ja kuinka he voisivat auttaa heitä näiden kymmenen päivän aikana.

Sapattijumalanpalvelukset Kymmenen rukouksen päivää 2016 -kampanjan aikana

Pitäkää molempina sapatteina rukousteemaa erityisesti esillä. Pitäkää todistushetkiä, joissa voitte kertoa rukousvastauksistanne. Olkaa luovia – on monia tapoja, joilla voitte jakaa seurakuntaperheen kanssa sitä, mitä olette kokeneet päivittäisten rukoushetkien aikana.

Päätössapatin juhla

Päätössapatista tulisi tehdä erityinen juhlahetki, jolloin saamme riemuuta kaikesta siitä, mitä Jumala on tehnyt kymmenen rukouksen päivän aikana. Rukousvastauksista kertoville todistuksille, rukoukseen liittyvälle opetukselle tai saarnalle sekä rukouksesta kertoville lauluille tulisi varata riittävästi aikaa. Seurakunta tulisi myös johdattaa yhteiseen rukoushetkeen, niin että nekin, jotka eivät ole päässeet osallistumaan rukouskokouksiin, voisivat kokea yhteisen rukouksen ilon. Katso 11. päivän ohjeistusta saadaksesi lisää ideoita.

Jatkoa Kymmenen rukouksen päivää 2016 -kampanjalle

Rukoilkaa paljon sen puolesta, miten Jumalan haluaa seurakunnan/ryhmän jatkavan siitä, mitä Jumala on aloittanut kymmenen rukouksen päivän aikana. Kenties voitte jatkaa viikoittaisella rukouskokouksella. Tai kenties Jumala haluaa teidän aloittavan jonkin uuden työmuodon seurakunnassanne tai yhteisössänne. Olkaa avoimia ja kulkekaa siihen suuntaan, johon Jumala johdattaa. Tulette varmasti hämmästyttämään, kun kuljette hänen johdatuksessaan.

Todistuksia

Jakakaa todistuksenne siitä, miten Jumala on toiminut Kymmenen rukouksen päivää 2016 -kampanjan kautta. Todistuksenne tulevat olemaan rohkaisuna monille muille. Englanninkieliset todistukset voi lähettää osoitteeseen stories@ministerialassociation.org tai ne voi jättää nettiin julkaistaviksi osoitteessa www.tendaysofprayer.org.

Vinkkejä yhteiseen rukoukseen

Sopikaa yhdessä

Kun joku esittää rukouspyynnön Jumalalle, varmistukaa, että joku toinen rukoilee saman asian puolesta yhteisesti. Yhteisessä sovitussa rukouksessa on voimaa! Älkää ajatelko, että kun joku jo kerran esitti rukouksen, kenenkään muun ei tarvitse tai sovi esittää samaa. ”Minä sanon teille: mitä tahansa asiaa kaksi teistä yhdessä sopien maan päällä rukoilee, sen he saavat minun Isältäni, joka on taivaissa.” (Matt. 18:19.) Miten rohkaisevaa onkaan, kun saa kokea, että joku toinen kannattelee meidän rukoustamme.

Jumalan lupauksiin vetoaminen

Olemme erikseen koonneet yhteen joitakin raamatunpaikkoja, joiden lupauksiin voit rukoillessasi vedota. Kannustakaa toisianne vetoamaan Jumalan lupauksiin. On niin helppoa keskittyä ongelmiimme. Lupauksiin vedotessamme uskomme alkaa kasvaa ja saamme muistutuksen siitä, että Jumalalle ei mikään ole mahdotonta. Lupaukset saavat ihmiset siirtämään katseensa omista heikkouksistaan ja vaikeuksistaan Jeesukseen. Jokaiseen heikkouteen ja jokaiseen vastoinkäymiseen, johon joudumme, löytyy Raamatun lupaus, johon voimme vedota. Kehota ihmisiä etsimään noita lupauksia ja kirjoittamaan ne muistiin, jotta he voivat vedota niihin myös tulevaisuudessa.

”Sydämen yksinkertaisuudella meidän tulisi kertoa tarpeemme Herralle ja vedota hänen lupauksiinsa sellaisella uskolla ja luottamuksella, että seurakunta tulee tietämään, että olemme rukouksessa oppineet voittamaan yhdessä Jumalan kanssa. Seurakunta rohkaistuu uskoessaan, että Jumala on kokouksessa läsnä, ja se avaa sydämensä vastaanottamaan hänen runsaan siunauksensa. Heidän uskonsa sinun vilpittömyyteesi kasvaa, ja he ovat valmiita kuuntelemaan innokkain korvin puhujan antamia ohjeita.” (Ellen White, *Evangelism*, s. 146.)

”Jumalalla on taivaan täydeltä siunauksia niille, jotka tahtovat olla yhteistyössä hänen kanssaan. Kaikki, jotka tottelevat häntä, saavat luottavasti vaatia häntä täyttämään lupauksensa. Mutta meidän täytyy lujasti ja järkähtämättömästi luottaa Jumalaan. Usein hän viivyttää vastaustaan meille koetellakseen uskoamme tai toivomuksemme aitoutta. Kun olemme anoneet hänen sanansa mukaisesti, meidän pitäisi uskoa hänen lupauksensa ja jatkaa pyytelyämme niin päättävästi, ettei sitä evätä.” (Ellen White, *Kristuksen vertaukset*, s. 100.)

Paasto

Kutsu Kymmenen rukouksen päivää 2016 -kampanjassa mukana olevia henkilöitä osallistumaan jonkin tyyppiiseen paastoon, kuten kieltäytymiseen television katselusta, maallisen musiikin kuuntelusta, elokuvista, Internetin käytöstä, makeisista tai muista huonosti sulavista ruoista. Käyttäkää ylimääräinen aika rukoukseen ja Raamatun tutkimiseen pyytäen samalla, että Jumala auttaisi teitä ja seurakuntaanne pysymään entistä täydemmin Kristuksessa. Kannusta ihmisiä omaksumaan yksinkertainen ruokavalio, joka auttaa heidän aivojaan olemaan vastaanotettavampia Pyhän Hengen äänelle.

Pyhä Henki

Pyytäkää Pyhää Henkeä paljastamaan teille, kuinka ja mitä teidän tulisi rukoilla kunkin ihmisen kohdalla ja kussakin tilanteessa. Raamatun mukaan me emme tiedä, mitä meidän tulisi rukoilla, ja siksi Pyhä Henki rukoilee puolestamme.

”Meidän täytyy rukoilla paitsi Kristuksen nimessä myös Pyhän Hengen innoittamina. Tämä selittää, mitä sillä tarkoitetaan kun sanotaan, että Henki ’rukoilee meidän puolestamme sanomattomilla huokauksilla’ (Room. 8:26). Sellaiseen rukoukseen Jumala vastaa mielellään. Kun hartaasti ja hellittämättömästi rukoilemme Kristuksen nimessä, liittyy juuri tähän hellittämättömyyteen Jumalan puolelta lupaus, että hän aikoo juuri vastata rukoukseemme tekemällä ’monin verroin enemmän kuin kaikki, mitä anomme tai ymmärrämme’ (Ef. 3:20).” (Ellen White, *Kristuksen vertaukset*, s. 102.)

Läheisyys

Kun aloitate yhteisen rukouksen, kutsu ihmisiä tulemaan lähemmäksi toisiaan. Kun ihmiset tulevat toisiaan lähelle muodostaen tiiviin piirin, se auttaa yhteishengen syntymistä, mikä on erittäin tärkeää yhteisen rukouksen kannalta. Jos ihmiset istuvat hajallaan ja kaukana toisistaan, toisten rukouksia on lisäksi vaikea kuulla.

Päiväkirjan pitäminen

Rukouspäiväkirjan pitäminen kymmenen rukouspäivän ajan voi olla hyvä keino sisäistää päivittäisiä rukousteemoja sekä tehdä konkreettisia sitoumuksia Jumalan edessä. Se voi myös avata silmiämme huomaamaan Jumalan siunauksia. Rukousten ja niihin saatujen vastausten kirjaaminen on todistetusti hyvä tapa saada rohkaisua.

Päiväkirjan pitämisen voi ottaa osaksi rukouskampanjaa usealla eri tavalla. Rukouskokouksesta voi varata aikaa sen kirjoittamiseen. Ihmiset voivat kirjata ylös asioita henkilökohtaiseen päiväkirjaansa tai sitten voitte pitää ryhmäpäiväkirjaa, jossa kirjaatte muistivihkoon, fläppitaululle tai yhteiselle asiakirjapohjalle nettiin rukousaiheita ja niihin saatuja vastauksia. Yksinkertaisin tapa toteuttaa tämä on piirtää pystysuora viiva keskelle paperia. Vasempaan sarakkeeseen kirjoitetaan rukouspyyntöjä ja oikeaan sarakkeeseen rukousvastauksia. On jännittävää ja uskoa vahvistavaa katsoa päiväkirjaa ja huomata, miten Jumala on vastannut rukouksiin.

Kunnioitus

Pyrkikää kunnioittavaan ilmapiiriin. Me lähestymme maailmankaikkeuden kuninkaan valtaistuinsalia. Älkäämme suhtautuko rukoushetkiin huolettomasti tai välinpitämättömästi. Tämä pätee niin rukousasentoomme kuin puhetapaamme. Ei ole kuitenkaan välttämätöntä, että kaikki ovat polvillaan koko ajan. Ihmisten pitää jaksaa olla rukouksessa tunnin verran, eikä se saa olla epämukavaa. Kehota ihmisiä polvistumaan, seisomaan tai istumaan, mikä parhaalta tuntuu ja mihin Jumala heitä kehottaa.

Muutaman lauseen rukoukset

Rukousten tulisi olla lyhyitä ja ytimekkäitä. Näin mahdollisimman moni saa tilaisuuden rukoilla. Yrittäkää rajata rukouksenne muutamaan lauseeseen. Jokainen voi kuitenkin rukoilla useamman kerran. Lyhyet rukoukset pitävät rukoushetken mielenkiintoisena ja antavat Pyhälle Hengelle tilaa näyttää, mitä ja miten tulisi rukoilla. Jokaista rukousta ei tarvitse aloittaa ja lopettaa tutuilla rukousfraaseilla ”Rakas Jumala” tai ”Aamen”. Yhteinen rukouksenne on jatkuvaa, avointa keskustelua Jumalan kanssa.

Hiljaisuus

Johtaja ei saisi dominoida rukoushetkeä. Tavoitteena on, että kaikki rukoilisivat. Hiljaisuuden hetket ovat mahtavia, sillä ne tarjoavat Jumalalle tilaisuuden puhua sydämилlemme. Antakaa Pyhän Hengen tehdä työtään, ja varatkaa aikaa jokaisen rukouksille.

Laulu

Spontaani yhteislaulu rukousten välissä voi lisätä rukoushetken kauneutta. Sopivia lauluja voi katsoa myös valmiiksi. Laulu voi olla myös hyvä siirtymävaihe yhdestä rukousaiheesta toiseen.

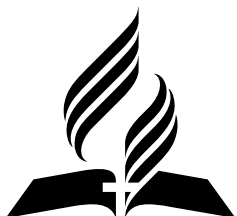
Rukouspyynnöt

Älkää kerätkö tai ottako ryhmältä rukouspyyntöjä. Rukoilkaa ne sen sijaan suoraan. Kun yksi rukoilee, toiset voivat yhteisestä sopimuksesta yhtyä rukoukseen. Tässä syy: Aika! Rukousaiheista keskusteleminen vie aikaa itse rukoukselta. Paholainen on riemuissaan, jos saa meidät vaan puhumaan ongelmista sen sijaan, että rukoilisimme niiden puolesta. Ryhmän jäsenet saattavat jopa eksyä neuvomaan tai keksimään omia ratkaisujaan tilanteisiin. Voima tulee Jumalalta! Mitä enemmän rukoilemme, sitä enemmän hänen voimaansa pääsee toimimaan.

Päivittäinen aika

Tämä on tärkeä asia! Varmistu siitä, että sinä johtajana vietät päivittäin aikaa Jeesuksen jalkojen juuressa keskustellen hänen kanssaan ja tutkien hänen sanaansa. Jos pidät Jumalan tuntemista elämäsi ykkösasiana, sinulle avautuu upeiden kokemusten aarreaitta. ”Se voima, joka suuressa uskonpuhdistuksessa ravisteli maailmaa, tuli salaisesta rukouspaikasta. Siellä Herran palvelijat pyhällä rauhallsuudella asettivat jalkansa hänen lupautensa kalliolle.” (Ellen White, *Alfa ja omega*, osa 7, s. 181.)

Raamatun tekstit, ellei toisin ole mainittu on otettu Suomen evankelisluterilaisen kirkon vuonna 1992 käyttöön ottamasta suomennoksesta. Suomennoksen tekijänoikeudet omistaa Kirkon keskusrahasto. Käytetty luvalla. (VKR = Vanha kirkkoraamattu. RK 2012 = Raamattu Kansalle -käännös 2012, käytetty luvalla.)



Rukoilkaamme!